

ZŠ a MŠ Kolinec, příspěvková organizace

Kolinec 1, 341 42

Minimální preventivní program

Školní rok: 2025/2026

Zpracovala: Mgr. Denisa Pokorná

1. Základní údaje o škole

Název školy: ZŠ a MŠ Kolinec, příspěvková organizace

Adresa školy: Kolinec 1, 341 42 Kolinec

IČO: 49212222

Ředitel: Mgr. Pavlína Sluková

Kontakt: ředitelna: 376 594 114

Školní jídelna: 604 283 694

Mateřská škola: 606 806 850

Školní družina: 739 381 605

Email: skola@zskolinec.cz

Webové stránky: www.zskolinec.cz

2. Charakteristika školy

Zřizovatelem školy je Městys Kolinec. Dnes opravená budova školy, objekt bývalého zámku, je umístěna v rušné části obce u hlavní silnice a z druhé strany sousedí s parkem.

Areál školy je tvořen hlavní budovou, ve které jsou umístěny všechny součásti organizace (základní škola, mateřská škola, školní družina a školní jídelna, dále tělocvičnou, školním dvorem, sportovním hřištěm a dětskou zahradou). Škola se řadí mezi nejmenší úplné základní školy na Klatovsku. Ročníky na 1. stupni jsou spojovány podle aktuálního počtu žáků v daném školním roce. Kromě žáků z Kolince tvoří výraznou část žáci dojíždějící z blízkých okolních obcí. Škola není v současnosti kapacitně naplněna.

3. Stručná analýza školy

Analýza situace na škole je pravidelně vyhodnocována v každém školním roce, a to na pravidelných pedagogických radách, zasedání metodického sdružení prvního a druhého stupně a na pravidelných poradách pedagogických pracovníků s vedením školy.

V případě potřeby jsou aktuální problémy řešeny ihned, a to ve spolupráci s třídními učiteli, metodikem prevence, případně poradenského pracoviště. Okamžitě jsou také informováni zákonní zástupci žáků.

3.1 Vnější zdroje:

Organizace/ funkce	Kontaktní jméno	Telefon
PPP Klatovy	vedoucí pracoviště Mgr. Klimešová M.	376 310 809
Okresní metodik prevence	Bc. Hendrichová J.	733 745 848
Speciální pedagog	Mgr. Kramlová P.	376 526 671
OSPOD Sušice	Mgr. Šafaříková M.	376 540 190
SVP Domažlice	Mgr. H.Tulačková	379 492 890
Policie ČR (Klatovy)	por. Ladmanová D.	974 334 207
Policie Kolinec		376 594 105

3.2 Vnitřní zdroje:

Školní preventivní tým:

Ředitelka školy –	zodpovídá za podmínky k realizaci MPP
Školní metodik prevence –	koordinuje tvorbu a realizaci MPP, vzdělávání pedagogických pracovníků
Výchovný poradce –	spolupracuje s metodikem prevence, zaměřuje se na výchovné a výukové problémy
Pedagogičtí pracovníci –	spolupracují s metodikem prevence a výchovným poradcem, podílí se na přípravě preventivních aktivit v rámci svých předmětů a případně i jiných školních akcí, průběžně sledují klima ve třídě
Ostatní zaměstnanci –	podílí se na preventivní činnosti v rozsahu své pracovní náplně, podporují práci pedagogů
Další -	informační letáky, výuková videa, nástěnky

3.3 Vytyčení rizikových forem chování žáků

Typy rizikového chování:

- záškoláctví,
- šikana a projevy agrese,
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě,
- rasismus a xenofobie,
- negativní působení sekt,

- sexuální rizikové chování,
- poruchy příjmu potravy,
- okruh problémů spojených se syndromem týraného, zanedbávaného a zneužívaného dítěte.

3.4 Vymezení cílové skupiny

Cílovou skupinou jsou všichni žáci naší školy, a to žáci od 1. – 9. ročníku, včetně. Současně také všichni pedagogičtí pracovníci naší základní školy.

3.5 Současný stav problematiky ve škole

Ke zjišťování aktuálního stavu ve škole je využívána práce metodika prevence, výchovného poradce, práce třídních učitelů, ostatních pedagogů a připomínky dětí, popř. rodičů. Zjišťování je průběžné a výsledky konzultují všichni společně. Vše je konzultováno na pravidelných pedagogických radách a zasedání metodických sdružení, z čehož vyjde vždy zápis.

Pokud se vyskytne cokoliv, co je třeba řešit se zákonnými zástupci žáku, je svolána mimořádní třídní schůzka. V případě potřeby je dle závažnosti přizván pracovník PPP, či jiní odborní pracovníci.

V současné chvíli se škola zaměřuje kromě jiného důsledně na adaptaci nově příchozích žáků, klima ve třídách a prevenci rizikového chování, zvláště pak šikany.

Co se nám daří

- pořádat pro žáky preventivní programy týkající se různých oblastí rizikového chování
- dodržovat tradiční školní akce
- v hojné míře využíváme výukové materiály věnující se problematice rizikového chování dětí a mládeže
- další vzdělávání pedagogický pracovníků
- komunikace se zákonnými zástupci

Co se nám nedaří

- výskyt nevhodného chování (posmívání a nadávky mezi spolužáky, užívání vulgarismů)
- občasné přestupky proti školnímu řádu
- časté absence některých žáků

4. Cíle MPP

4.1 Dlouhodobé cíle

- výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních
- vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování
- budování fungujících třídních kolektivů
- snížit výskyt sociálně patologických jevů
- spolupráce školy na využívání volného času dětí
- zajistit průběžné vzdělávání všech pedagogických pracovníků
- vytvářet pozitivní atmosféru ve školním prostředí, žáci by měli cítit bezpečí a vzájemnou důvěru mezi sebou i k pedagogům
- vést žáky k respektování lidských práv, odlišností a individuálních potřeb, učit je spoluvytvářet pravidla vzájemného soužití v jednotlivých třídách i v celé škole

4.2 Střednědobé cíle

- systematická práce s třídními kolektivy za účelem kvalitní a přátelské atmosféry ve škole
- integrace témat prevence do výuky odpovídajících předmětů: prvouka, český jazyk, přírodověda, přírodopis, výchova k občanství, výchova ke zdraví a jiné
- podpora žáků v zapojování se do zájmových aktivit, tj. ke smysluplnému trávení volného času
- systematická spolupráce se subjekty zajišťujícími prevenci v podobě školních akcí a besed

4.3 Krátkodobé cíle

Krátkodobé cíle pro žáky školy

Cíl:	Zdravý životní styl
Ukazatele dosažení cíle:	Vyplnění dotazníku a účast na školních projektech
Zdůvodnění cíle:	Prevence ochrany vlastního zdraví
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vedení žáků k odpovědnosti za své zdraví

Cíl:	Prevence šikany a kyberšikany
Ukazatele dosažení cíle:	Zhodnocení řešených případů, jejich počet
Zdůvodnění cíle:	Zdravé školní klima, psychické zdraví žáků
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Pocit bezpečí a vzájemné důvěry mezi žáky, a to i v rámci komunikace s pedagogy

Cíl:	Prevence záškoláctví
Ukazatele dosažení cíle:	Počet neomluvených hodin
Zdůvodnění cíle:	Vedení žáků k odpovědnosti a pravidelné školní docházce
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Výchova k odpovědnosti

Cíl:	Prevence vandalismu
Ukazatele dosažení cíle:	Počet řešených případů
Zdůvodnění cíle:	Zdravý postoj k majetku a dodržování stanovených pravidel a norem
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování

Krátkodobé cíle pro učitele

Cíl:	Setkání metodiků prevence
Ukazatele dosažení cíle:	
Zdůvodnění cíle:	Zlepšení práce ŠMP, odborná kvalifikace
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zajistit průběžné vzdělávání pedagogických pracovníků

Cíl:	Další vzdělávání metodika prevence
Ukazatele dosažení cíle:	Potvrzení o absolvování dalšího vzdělávání
Zdůvodnění cíle:	Zlepšení práce ŠMP, odborná kvalifikace
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zajistit průběžné vzdělávání pedagogických pracovníků

5. Tematické bloky ve výuce zaměřené na prevenci rizikového chování

1.stupeň ZŠ

Témata jsou zařazována průběžně během celého školního roku ve všech vyučovacích předmětech, převážně v prvouce, přírodovědě a vlastivědě.

Při výuce lze využít různých metod a forem práce:

- výklad, předávání informací, samostatná práce, skupinová práce
- hry, besedy, diskuse, praktické ukázky, exkurze, interaktivní pořady
- modelové situace a jejich dramatizace, vlastní prožitky
- vytváření vlastních návrhů, prezentace
- výtvarné, slohové a jiné vlastní i skupinové práce
- nástěnky, výstavy dětských prací
- preventivní programy, práce s odbornou literaturou, pracovní listy
- využití časopisů a obrázků, CD, internetu
- projekty ve vyučování
- nástěnky, letáky
- různé další - soutěže, výlety, vycházky

PRV

- práva a povinnosti žáků, bezpečná cesta do školy, bezpečí v silničním provozu
- rizikové chování v dopravě
- riziková místa a situace v okolí školy a bydliště, nalezené předměty
- vztahy mezi lidmi, pravidla slušného chování, tolerance k odlišnostem,
- bezpečné chování k cizím lidem, agresivita a sebeovládání
- pravidla ve škole, záškoláctví, chování ke spolužákům, školní šikanování
- rodina, vzájemná pomoc, úcta, práva a povinnosti členů rodiny
- péče o zdraví a jeho ochrana, hygienické návyky, čistota, lidské tělo,
- odmítání návykových látek, zdraví, nemoc, léky, první pomoc
- denní režim, práce a volný čas, sport, životospráva, zdravá výživa
- svět financí, sociální problémy závislých
- v přírodě, ochrana člověka za mimořádných situací, tísňové linky

PŘ

- životní prostředí a jeho vliv na člověka, chráněná území
- chování v přírodě a její ochrana, zodpovědnost lidí
- rizikové chování v dopravě
- lidské tělo, ochrana zdraví, poruchy příjmu potravy, denní režim, první pomoc
- návykové látky - drogy, různá nebezpečí s nimi spojená
- chování a soužití lidí, finanční situace lidí, vlastnictví
- ochrana člověka za mimořádných situací, tísňové linky
- bezpečné chování na internetu

VL

- naše vlast, národní hrdost
- jiné národy a rasy
- škola, společnost, pravidla slušného chování a jednání mezi lidmi
- chování a soužití lidí
- vandalismus

ČJ

- vhodné texty (čtení, sloh)
- četba - vhodné trávení volného času

VV

- výtvarné práce k vybranému tématu

TV

- bezpečné chování při sportu, hygiena
- hra fair play
- vhodné využití volného času, radost ze sportu
- pohyb v kolektivu, spolupráce

INF

- kyberšikana

2. stupeň ZŠ

ČJ

- využití vhodných textů a literatury
- při besedách se orientovat na vhodné programy v médiích
- posilovat pravidelnou individuální četbu jako náplň volného času
- využití problematiky při volbě slohových témat

M

- zpracování dostupných statistických údajů k danému tématu

D

- extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
- příslušnost k subkulturám

CH

- nebezpečnost chemických návykových látek, drog a léků
- následky jejich neopatrného používání a manipulace s nimi

PŘ

- rizika zneužívání návykových látek – dopad na zdraví jedince

- rostliny obsahující drogu
- příčiny, průběh a důsledky pohlavních chorob a nemoci AIDS
- výchova ke zdravému životnímu stylu

VZ

- vztahy v rodině - domácí násilí, narušení, ekonomická situace
- fyzické i psychické ohrožení zdraví dětí
- vzbuzovat zájem o vlastní zdraví, návykové látky – drogy
- poruchy příjmu potravy, sebepoškozování
- těhotenství (plánované, neplánované a jeho důsledky)
- rizikové sexuální chování
- pozitivní řešení konfliktů, školní šikanování
- alkohol u dětí, kouření
- vedení žáků k odpovědnosti, odborné poradenství
- podpora rozvoje osobnosti, homofobie
- syndrom týraného dítěte
- přijímat a reagovat na kritiku, schopnost ovládat emoce
- práva a povinnosti žáků

OV

- zaměření na profesionální přípravu, povolání
- finanční situace rodiny, krádeže
- homofonie
- extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
- nová náboženská hnutí
- příslušnost k subkulturám
- vandalismus
- netolismus

VV

- rozvoj umělecké tvořivosti
- vytváření hezkého prostředí doma i ve škole
- výtvarné vyjádření dané problematiky - např. reklamy propagující zdravý způsob života

TV

- návyk pravidelného sportování jako účinný prostředek proti stresům, nemocem a konfliktům
- posilování kladných povahových vlastností
- pozitivní působení kolektivu

PČ

- kladný vztah k práci
- vedení žáků k odpovědnosti
- práce jako koníček
- orientace na budoucí povolání

INF

- kyberšikana
- prevence zdravotních rizik spojených s dlouhodobým využíváním výpočetní techniky

6. Konkrétní programy primární prevence ve škole

6.1 Dlouhodobé akce

- spolupráce s předměty jako např. výchova ke zdraví, občanská, hudební a výtvarná výchova, český jazyk, dějepis
- akce motivující žáky k činnosti prospěšné pro tělesné i duševní zdraví: soutěže, sportovní akce
- spolupráce s mateřskou školou pro přípravu přechodu žáků mateřské školy na základní školu
- spolupráce s třídními učiteli
- spolupráce s rodiči
- zpracování dotazníků pro zjištění informací o třídě
- spolupráce s obecním úřadem, Policií ČR, dětskými lékaři, orgány péče o dítě, pedagogicko-psychologickou poradnou a Centrem prevence
- rozvíjení komunikace a spolupráce mezi žáky

- optimalizace vztahů mezi žáky a učiteli
- možnost trávení volného času v různých školních zájmových útvarech
- akce zaměřené na prevenci rizikového chování

6.2 Plánované akce na školní rok 2022/2023

Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	Setkání metodiků prevence
Stručná charakteristika	Setkání metodiků, porovnávání zkušeností, legislativa, novinky
Realizátor/lektor	
Počet proškolených pedagogů	1
Počet hodin	4
Termín konání	21. 11. 2025

Rodiče

Název a odborné zaměření vzdělávání	0
Stručná charakteristika	0
Realizátor/lektor	0
Počet zákonných zástupců	0
Počet hodin	0
Termín konání	0

Specifická prevence žáci

Název programu	Nebezpečí internetu
Typ programu	Preventivní, beseda s interaktivními prvky
Stručná charakteristika programu	Diskuze, přednáška, prevence
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 5. ročníku

Počet žáků v programu	14
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	Prevence kyberšikany, snížit výskyt sociálně patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	Počet řešených případů
Termín	7. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Kouření
Typ programu	Preventivní
Stručná charakteristika programu	Diskuze, přednáška, prevence
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 5. ročníku
Počet žáků v programu	14
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních
Ukazatele úspěšnosti	Počet řešených případů
Termín	7. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Osobní bezpečí
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	Beseda, kolektivní činnosti
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	Žáci 3. – 5. ročníku
Počet žáků v programu	37
Počet hodin programu	2

Návaznost programu na cíle MPP	vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování Zdraví nás i ostatních
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	16. 10. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Alkohol
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	Beseda, kolektivní činnosti
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 7. ročníku
Počet žáků v programu	11
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	snížit výskyt sociálně patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	14. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Mezilidské vztahy
Typ programu	Beseda s interaktivními prvky
Stručná charakteristika programu	Beseda se zapojením všech žáků, aby lépe pochopili dané téma
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 8. ročníku
Počet žáků v programu	13
Počet hodin programu	3
Návaznost programu na cíle MPP	vést žáky k respektování lidských práv, odlišností a individuálních potřeb, učit je spoluvytvářet pravidla vzájemného soužití v jednotlivých třídách i v celé škole

Ukazatele úspěšnosti	
Termín	14. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Náboženské sekty
Typ programu	beseda
Stručná charakteristika programu	Beseda, kolektivní činnosti
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 9. ročníku
Počet žáků v programu	10
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	snížit výskyt sociálně patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	AIDS/ HIV
Typ programu	Beseda s interaktivními prvky
Stručná charakteristika programu	Beseda se zapojením všech žáků, aby lépe pochopili dané téma
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 9. ročníku
Počet žáků v programu	10
Počet hodin programu	3
Návaznost programu na cíle MPP	vést žáky k respektování lidských práv, odlišností a individuálních potřeb, učit je spoluvytvářet pravidla vzájemného soužití v jednotlivých třídách i v celé škole
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Šíkana
Typ programu	Beseda s interaktivními prvky
Stručná charakteristika programu	Beseda se zapojením všech žáků, aby lépe pochopili dané téma
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 6. ročníku
Počet žáků v programu	13
Počet hodin programu	3
Návaznost programu na cíle MPP	vést žáky k respektování lidských práv, odlišností a individuálních potřeb, učit je spoluvytvářet pravidla vzájemného soužití v jednotlivých třídách i v celé škole
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	7. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Akademie řemesel
Typ programu	
Stručná charakteristika programu	Akce se zapojením všech žáků
Realizátor	Klatovy
Cílová skupina	Žáci 9. ročníku
Počet žáků v programu	10
Počet hodin programu	4
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	12. 11. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Drogy
Typ programu	Beseda s interaktivními prvky
Stručná charakteristika programu	Beseda se zapojením všech žáků, aby lépe pochopili dané téma
Realizátor	p. Velkoborský - ABATOP
Cílová skupina	Žáci 8. ročníku
Počet žáků v programu	13
Počet hodin programu	3
Návaznost programu na cíle MPP	vést žáky k respektování lidských práv, odlišností a individuálních potřeb, učit je spoluvytvářet pravidla vzájemného soužití v jednotlivých třídách i v celé škole
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Týden pro zdraví
Typ programu	Interaktivní beseda
Stručná charakteristika programu	Akce se zapojením všech žáků
Realizátor	SZŠ Klatovy
Cílová skupina	Žáci 4.,5.,7.,8. ročníku
Počet žáků v programu	62
Počet hodin programu	4
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních vytváření eticky hodnotných postojů a způsobů chování
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Bezpečně v dopravě
----------------	--------------------

Typ programu	Beseda
Stručná charakteristika programu	Akce se zapojením všech žáků
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	Žáci 1.+2. ročníku
Počet žáků v programu	24
Počet hodin programu	1
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	15. 10. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Den s Hasiči ČR
Typ programu	Interaktivní beseda
Stručná charakteristika programu	Akce se zapojením všech žáků
Realizátor	Hasiči ČR
Cílová skupina	Žáci 1.- 5. ročníku
Počet žáků v programu	65
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	14. 10. 2025
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

Název programu	Šikana – Anorexie – HIV/AIDS – Manipulace – Drogy – Alkohol – Domácí násilí
Typ programu	Preventivní filmy
Stručná charakteristika programu	Akce se zapojením všech žáků
Realizátor	www.proprevenci.cz
Cílová skupina	Žáci 6.- 9. ročníku
Počet žáků v programu	45
Počet hodin programu	16
Návaznost programu na cíle MPP	výchova k samostatnosti, odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních
Ukazatele úspěšnosti	
Termín	2025/2026
Zodpovědná osoba	Mgr. Denisa Pokorná

7. Hodnocení MPP/ evaluace

7.1 Kvalitativní hodnocení

Zhodnocení dosažení cílů MPP, vyhodnocení úspěšnosti a spokojenosti s daným programem. Rozhodnutí, zda jsme byli se s hodnoceným programem spokojeni a zda v něm budeme chtít i nadále pokračovat, případně, co je třeba změnit nebo úplně zrušit.

Vyhodnocováno na pedagogické radě, konzultace se všemi pedagogy, zápis. Průběžně vyhodnocováno v rámci zasedání metodického sdružení prvního a druhého stupně.

7.2 Kvantitativní hodnocení

Vzdělávací akce pro pedagogické pracovníky v oblasti prevence RCh	
Počet vzdělávacích aktivit	
Počet celkově proškolených pedagogů	
Počet hodin	

	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH	0	0	0

Specifické preventivní aktivity, reagující na individuální situaci (problém) ve třídě	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Blok primární prevence			
Interaktivní seminář			
Beseda			
Komponovaný pořad			
Pobytová akce			
Situační intervence			
Jiné			

Volnočasové aktivity při školách	Počet aktivit	Počet žáků
Školní kluby		
Školní kroužky		
Víkendové akce školy	0	0
Prázdninové akce školy	0	0
Jiné	0	0